

Laagdrempelig en snel toegang tot psychologen via telefoon, chat of videoconsult. Krijg praktische tips en inzichten.



Waarvoor kan ik contact opnemen?

Zit je met een kleine of grote uitdaging? Iets privé of werk-gerelateerd? Ben je op zoek naar eenmalig advies of een serie aan gesprekken? Je kunt elk soort vraag neerleggen bij de psychologen van OpenUp. Daarbij levert OpenUp maandelijks tools zoals webinars, gezondheidschecks en meer om zelf aan de slag te gaan met je mentaal welzijn.



Wanneer kan ik contact opnemen?

Je bepaalt zelf of, wanneer en waar je gebruik maakt van OpenUp. Je hoeft het dus ook niet eerst intern te melden voordat je in gesprek gaat. OpenUp is bereikbaar van maandag t/m donderdag van 08.30 tot 21.00 uur, vrijdag van 08.30 tot 17.00 en op zaterdag van 13.00 tot 17.00 uur.



Krijgt mijn werkgever iets te weten?

De informatie die je met de psychologen deelt is veilig bij hen; ze zijn gebonden aan hun professionele ethische code en mogen geen persoonlijke gegevens met jouw werkgever of anderen delen.



Hoe start ik een gesprek?

Om te chatten, te bellen, een consult te boeken of toegang te krijgen tot webinars en zelf-hulp programma's, ga je naar www.openup.nl. Snel, makkelijk en direct.

openup



(+31) 202444888

team@openup.com