

Un accès facile et rapide à un psychologue via consultation vidéo.
Recevez des conseils et exercices pratiques.



Pour quelles raisons contacter OpenUp?

Vous êtes préoccupé par un problème, petit ou grand, de l'ordre privé ou professionnel? Vous aimeriez avoir un conseil rapide ou bénéficier d'un accompagnement préventif? **Vous pouvez contacter les psychologues d'OpenUp pour échanger sur tous types de sujets.** OpenUp crée aussi du contenu mensuel dont des programmes en ligne pour commencer.



Quand contacter OpenUp?

C'est vous qui décidez quand vous voulez contacter OpenUp. Ce qui veut aussi dire que **vous n'êtes pas obligé d'en informer qui que ce soit en interne.** Vous pouvez contacter OpenUp du Lundi au Vendredi entre 9h00 et 18h00 et certains Samedis de 13h00 à 17h00.



Est-ce que mon employeur est informé?

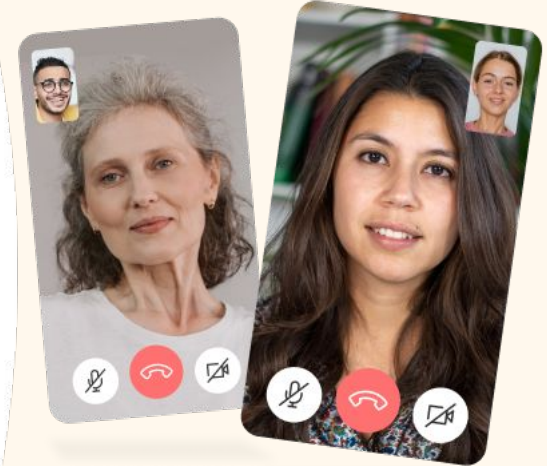
Les informations que vous partagez avec nos psychologues sont **totalelement sécurisées**; ils sont tenus au secret professionnel et ne sont autorisés en aucun cas à discuter de vos échanges avec votre employeur ou toute autre personne.



Comment réserver une consultation ?

Pour réserver une consultation vidéo ou accéder à nos programmes en ligne, rendez-vous sur le site <https://openup.fr/> ou prenez un rendez-vous directement sur la page <https://openup.fr/reserver-une-consultation/> . Rapide, facile et sécurisé.

openup



team@openup.com